



Handledning familjehemsföräldrar

Varje barn är en unik liten människa med styrkor, svårigheter, känslor, behov, gränser, både positiva och negativa tidigare erfarenheter, eventuella diagnoser och/eller funktionsvariationer. Varje människa mår bäst av att känna sig sedd, hörd och tagen på allvar. Det här behöver du som familjehemsförälder förhålla dig till. De rutiner som fungerat förut kanske inte passar det nya barnets förutsättningar. Då behöver du som familjehemsförälder skapa nya vanor. Det är inte barnet som ska anpassas till er familj, utan ni som ska anpassa er till varandra.

Med varje nytt barn som blir placerat hos er får ni många vuxna "på köpet" som ni ska förhålla er till. Det är biologiska nätverk och då speciellt de biologiska föräldrarna, socialtjänsten, skolan, BUP, habiliteringen. Ni ska skapa goda relationer med människor som ni inte valt själva.

I ett familjehem finns fler människor som också behöver känna sig sedda, hörda och tagna på allvar. Barn och vuxna med olika behov som behöver bli tillgodosedda. Som familjehemsförälder är det viktigt att du tar dina egna känslor och behov på allvar, då ditt välmående påverkar de andra personerna i familjen.

Du behöver orka vara en tillräckligt bra version av dig själv - för att kunna förmedla engagemang, energi, kreativitet, omsorg och förståelse som uppdraget som familjehemsförälder innebär. Du behöver också orka vara en tillräckligt bra förälder till dina biologiska barn, mormor eller morfar till barnbarnen samt en partner som försöker hålla kärleken vid liv.

Genom handledningen vill jag hjälpa dig att öppna upp och vidga perspektivet. Jag har egen erfarenhet av att vara familjehemsförälder. Det gör att det redan finns en gemensam förståelse mellan oss. Jag vet vad uppdraget kan innebära. I min roll som handledare är jag däremot ingen "expert på

familjehem" som ger dig direktiv. Det finns ingen som är expert och det finns ingen som blir fullärd, eftersom familjehemsvården utgår från människor. Människor är olika och vi påverkar varandra. Det handlar om att få relationerna att fungera och det gör livet oförutsägbart.

De bästa lösningarna är de du själv kommer på, när du får nya insikter och upptäcker sammanhang. De lösningarna passar din livssituation bättre eftersom de kommer inifrån dig.

Jag kommer att ställa frågor som får dig att reflektera. Du kanske kommer på sådant som du glömt eller sådant som du inte ens visste att du kunde. Med hjälp av handledning så är jag din personliga guide - någon som hjälper dig att sortera bland kunskap och erfarenheter, någon som visar dig flera sätt att tänka och ger dig ett större perspektiv. En guide som hjälper dig omvandla "fina målformuleringar" så att de blir användbara i din vardag samt uppmärksammar dig på när du gör rätt, genom att analysera framgången tillsammans med dig - så att du kan göra mer av det som fungerar bra.

I handledningen använder jag mig av det systemteoretiska, det salutogena och lösningsfokuserade arbetssättet. Det innebär att vi inte letar efter någon att lägga skulden på. Människor gör oftast sitt bästa utifrån sina förutsättningar.

Och eftersom du är en människa så kommer du att glömma. Då är handledningen ett "verktyg" som kan få dig att behålla nyfikenheten som är så viktig för att du ska kunna utföra ditt uppdrag på ett bra sätt: "Hur kan jag göra för att lära känna det placerade barnet?" "Behöver jag anpassa mina förväntningar till barnets förmågor?" "Har vi gamla vanor i familjen som behöver uppdateras?"

Med vänlig hälsning
Eva-Lena Larsdotter föreläsare och handledare.

Här kan du hitta mer info om Eva-Lena Larsdotter: www.evalenalarsdotter.se

Grupphandledare på systemteoretisk och salutogen grund. Seminarie- och Familjehandledarutbildning med Jesper Juul och Family-Lab.

Reteamning utbildning. Lösningsfokuserad metod som används i förändrings- och utvecklingsarbete utformad av Ben Furman.

Ambassadör för "Jag kan" - metoden, en lösningsfokuserad metodik för barn och ungdomar utformad av Ben Furman.

Magister i Barn- och ungdomsvetenskap och skrev under 2011 magisteruppsatsen: "Familjehemsföräldrars behov av stöd från socialtjänsten - familjehemsföräldrars välmående påverkar de placerade barnen."

Flera distansutbildning om anknytning, separationsbaserade symtom, aggression etc. utformade av Dr Gordon Neufeld, Kanadas främste barn- och ungdomspsykiolog med ett utvecklingsvetenskapligt perspektiv.

Förskollärare

Nio års erfarenhet av att vara familjehem, sammanlagt nio tonåringar placerade under dessa år.

Mamma till tre barn.

Över 20 års erfarenhet av att arbeta som vikarie på boenden med vuxna som har schizofreni.



Kontakt och sociala medier:



E-post: kontakt@evalenalarsdotter.se



Web: www.evalenalarsdotter.se



Facebook: [evalenalarsdotterforelasare](https://www.facebook.com/evalenalarsdotterforelasare)



Twitter: [@evalenalarsdotter](https://twitter.com/evalenalarsdotter)

EVA-LENA LARSDOTTER